Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome/Nome	**RECANZONE VALERIA**
Indirizzo professionale	Via Giacomo Matteotti n.107, 13894, Gaglianico (BI), ITALIA
Telefono	3515092454
E-mail	recanzonevaleria.psicologa@gmail.com
Pec	valeriarecanzone@psypec.it
Numero di Partita Iva	02714710023
Cittadinanza	Italiana
Data e luogo di nascita	31/12/1993 nata a Biella

Esperienza professionale

Data	**Nel 2025**
Lavoro o posizione ricoperti	**Sportello Psicologico ai dipendenti ATAP S.p.a.**
Principali attività e responsabilità	Supporto psicologico individuale e percorsi di conoscenza di sé, finalizzati alla comprensione del proprio funzionamento in relazione al contesto lavorativo e alle dinamiche interpersonali, per la gestione di ansia e stress, la prevenzione del burnout, il miglioramento nella gestione del conflitto intra- e interpersonale, l'elaborazione di eventi traumatici e la promozione del benessere organizzativo.
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di libera professione
Data	**Dal 2024**
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicoterapeuta Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza**
Principali attività e responsabilità	Percorsi di psicoterapia individuale con bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti. Il supporto terapeutico può riguardare percorsi più brevi, come l'alfabetizzazione emotiva al fine di promuovere una maggior gestione delle proprie emozioni oppure una maggior conoscenza di sé stessi e di conoscenza circa il funzionamento delle relazioni interpersonali. Percorsi più lunghi nei casi di disturbi psicopatologici cronici, come disturbo d'ansia sociale, depressione, attacchi di panico ed altri disturbi. Elaborazione di traumi (anche tramite l'EMDR). Svolgo, inoltre, psicoterapia di sostegno alla genitorialità sia per le difficoltà relazionali con i propri figli sia per momenti delicati come, ad esempio, la comunicazione della separazione a questi ultimi. In tali percorsi utilizzo vari strumenti di lavoro, tra cui il protocollo internazionale "Circle of Security". Mi occupo, inoltre, di psicoterapia con coppie in difficoltà.
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di libera professione

Data	**Dal 2020**
Lavoro o posizione ricoperti	**Consulente psicologa e psicoterapeuta** (dal 19/04/2024)
Principali attività e responsabilità	Colloqui di screening, percorsi di consulenza e sostegno psicologico ad adulti, sia a livello individuale che di coppia. Supporto alla genitorialità e interventi in situazioni di conflitto di coppia. Corsi formativi per gli operatori della struttura e colleghi. Partecipazione alle riunioni di equipe con cadenza settimanale per l'aggiornamento sui casi e confronto con i colleghi e le altre figure professionali coinvolte. Dal 2024 terapeuta presso il Centro Clinico con percorsi di psicoterapia rivolti a minori, a partire dai 15 anni, e ad adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione con il Consultorio Familiare di Biella – La Persona al Centro di Biella
Data	**Dal 2020**
Lavoro o posizione ricoperti	**Psicologa Clinica**
Principali attività e responsabilità	Consulenze psicologiche, psicodiagnosi, percorsi ed interventi psicologici con bambini, adolescenti e adulti. Valutazioni cognitive, trattamento e potenziamento DSA, BES, ADHD, promuovendo l'autonomia e l'autostima negli studenti attraverso la presa di consapevolezza dei propri punti di forza e di debolezza, insegnando strategie efficaci per un apprendimento funzionale. Percorsi di supporto alla genitorialità e conflitti di coppia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività di libera professione
Data	**Da giugno 2020 a dicembre 2023**
Lavoro o posizione ricoperti	**Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva**
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche a bambini, adolescenti e genitori. Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia a bambini e adolescenti, nonchè percorsi di sostegno alla genitorialità. Partecipazione alle valutazioni delle capacità genitoriali e della personalità per il Tribunale come affiancamento nella Consulenza Tecnica d'Ufficio.
Nome e indirizzo di lavoro	Tirocinio specializzante in psicoterapia cognitiva presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ASL di Biella
Data	**Da gennaio 2018 a gennaio 2019**
Lavoro o posizione ricoperti	**Tirocinante psicologa**
Principali attività e responsabilità	Osservazione e partecipazione a colloqui con minori e genitori. Assistenza alle riunioni di equipe, con la presenza di Assistenti Sociali, Educatori, Insegnati e Periti del Tribunale. Somministrazione e quotazione/interpretazione di test psicodiagnostici. Partecipazione nella stesura delle relazioni di diagnosi, aggiornamenti per l'ambito scolastico, Tribunale Ordinario, Tribunale per i Minorenni, Procure della Repubblica. Assistenza ai casi di affido ed adozioni, nonché alle riunioni di equipe presso il Consorzio I.R.I.S e SER.D. Partecipazione alle riunioni sui Minori Stranieri Non Accompagnati e a convegni riguardanti i Disturbi dello Spettro dell'Autismo, EMDR.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tirocinio Post-Lauream di 1000 ore in 12 mesi presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ASL di Biella

Istruzione e formazione

Data	**19/04/2024**
Titolo della qualifica rilasciata	**Psicoterapeuta in Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Novara, istituto M.IN.D (Mastery Interaction Development), affiliata alla SITCC, della durata di quattro anni (a.a 2020, a.a 2021, a.a. 2022, a.a 2023)

Data	**3/03/2023 – 5/03/2023 e 12/05/2023 – 14/05/2023**
Titolo della qualifica rilasciata	**Terapeuta EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) **di I e II livello**
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia ed EMDR Europe Association
Data	**3/11/2022 – 6/11/2022**
Titolo della qualifica rilasciata	**Abilitazione all'utilizzo e alla conduzione di gruppi psicoeducativi secondo il protocollo *Circle of Security-Parenting***
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Circle of Security International – Early Intervention Program for Parents & Children
Data	**7/09/2020**
Titolo della qualifica rilasciata	**Master nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento** (750 ore di formazione con profitto e superamento dell'esame di valutazione finale)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Galton
Data	**22/01/2020**
Titolo della qualifica rilasciata	**Psicologa iscritta all'Albo A n.9287**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze degli strumenti conoscitivi e di intervento per prevenzione, abilitazione e riabilitazione, diagnosi e sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, al sociale e alle comunità. Conoscenze e competenze anche nelle attività di sperimentazione, ricerca e didattica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi del Piemonte
Data	**24/11/2017**
Titolo della qualifica rilasciata	**Laurea Magistrale Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze psicologiche e psicodiagnostiche, dello sviluppo, dei metodi e delle tecniche nella ricerca clinica e sociale, della vita sessuale e di coppia, dell'attaccamento, psicosomatiche, psicoanalitiche dell'ascolto, del colloquio clinico, dell'intervento clinico, dell'identità di genere, dei metodi di intervento in psicologia di comunità, psicodinamiche della vita famigliare, della lingua inglese, deontologiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Data	**15/07/2015**
Titolo della qualifica rilasciata	**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze psicologiche, biologiche, anatomiche, psicometriche, scientifiche, sociologiche, informatiche, metodologiche, pedagogiche e linguistiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università della Valle D'Aosta
Data	**Dal 2007 al 2012**
Titolo della qualifica rilasciata	**Dirigente di comunità**
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze anatomiche, nutrizioniste, educative sanitarie, organizzative sanitarie, psicologiche, legislative sanitarie.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Industriale Q. Sella di Biella

Competenze personali e professionali	
Competenze sociali	Ottime attitudini relazionali, comunicative e di ascolto. Spirito di gruppo e di cooperazione, ritenendo che attraverso un approccio collaborativo in cui ogni componente del gruppo porta i propri pensieri si possa raggiungere insieme l'obiettivo prefissato. Buone capacità di gestione delle situazioni disfunzionali e di problem solving. Capacità acquisite nell'esperienze lavorative e nei tirocini formativi.
Competenze organizzative	Ottima capacità organizzativa. Ritengo opportuno ed efficace programmare il mio tempo al fine di portare a termine il mio lavoro in modo completo. Capacità acquisite negli anni formativi e messe in atto nell'esperienze lavorative.
Competenze informatiche	Buona conoscenza dei principali programmi del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel). Buona conoscenza dei principali programmi di navigazione in rete (Google Chrome, Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox)
Corsi formativi e/o eventi	Nel 2025 ho tenuto il *Percorso di gruppo di supporto alla genitorialità* con il protocollo *Circle Of Security – Parenting*, con un gruppo di genitori di bambini della scuola dell'infanzia. Della durata di 10 incontri da 2 ore, con collaborazione con una collega. Nel 2020 ho ideato e svolto il corso formativo rivolto a genitori, insegnanti, educatori e colleghi sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento *"DSA: strategie per sostenere l'apprendimento. Dalla teoria alla pratica"*.
Patente	Patente B. Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Leg. 196/2003 e all'art. GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai soli fini della ricerca e selezione del personale.

Biella, 03/11/2025

In fede

Valeria Racca