

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome/Nome	RECANZONE VALERIA
Indirizzo professionale	Via Giacomo Matteotti n.107, 13894, Gaglianico (BI), ITALIA
Telefono	3515092454
E-mail	recanzonevaleria.psicologa@gmail.com
Pec	valeriarecanzone@psypec.it
Numero di Partita Iva	02714710023
Cittadinanza	Italiana
Data e luogo di nascita	31/12/1993 nata a Biella

Esperienza professionale

Data	Nel 2025
Lavoro o posizione ricoperti	Sportello Psicologico ai dipendenti ATAP S.p.a.
Principali attività e responsabilità	Supporto psicologico individuale e percorsi di conoscenza di sé, finalizzati alla comprensione del proprio funzionamento in relazione al contesto lavorativo e alle dinamiche interpersonali, per la gestione di ansia e stress, la prevenzione del burnout, il miglioramento nella gestione del conflitto intra- e interpersonale, l'elaborazione di eventi traumatici e la promozione del benessere organizzativo.
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di libera professione
Data	Dal 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Principali attività e responsabilità	Percorsi di psicoterapia individuale con bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti. Il supporto terapeutico può riguardare percorsi più brevi, come l'alfabetizzazione emotiva al fine di promuovere una maggior gestione delle proprie emozioni oppure una maggior conoscenza di sé stessi e di conoscenza circa il funzionamento delle relazioni interpersonali. Percorsi più lunghi nei casi di disturbi psicopatologici cronici, come disturbo d'ansia sociale, depressione, attacchi di panico ed altri disturbi. Elaborazione di traumi (anche tramite l'EMDR). Svolgo, inoltre, psicoterapia di sostegno alla genitorialità sia per le difficoltà relazionali con i propri figli sia per momenti delicati come, ad esempio, la comunicazione della separazione a questi ultimi. In tali percorsi utilizzo vari strumenti di lavoro, tra cui il protocollo internazionale "Circle of Security". Mi occupo, inoltre, di psicoterapia con coppie in difficoltà.
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di libera professione

Data	Dal 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente psicologa e psicoterapeuta (dal 19/04/2024)
Principali attività e responsabilità	Colloqui di screening, percorsi di consulenza e sostegno psicologico ad adulti, sia a livello individuale che di coppia. Supporto alla genitorialità e interventi in situazioni di conflitto di coppia. Corsi formativi per gli operatori della struttura e colleghi. Partecipazione alle riunioni di equipe con cadenza settimanale per l'aggiornamento sui casi e confronto con i colleghi e le altre figure professionali coinvolte. Dal 2024 terapeuta presso il Centro Clinico con percorsi di psicoterapia rivolti a minori, a partire dai 15 anni, e ad adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Collaborazione con il Consultorio Familiare di Biella – La Persona al Centro di Biella
Data	Dal 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Clinica
Principali attività e responsabilità	Consulenze psicologiche, psicodiagnosi, percorsi ed interventi psicologici con bambini, adolescenti e adulti. Valutazioni cognitive, trattamento e potenziamento DSA, BES, ADHD, promuovendo l'autonomia e l'autostima negli studenti attraverso la presa di consapevolezza dei propri punti di forza e di debolezza, insegnando strategie efficaci per un apprendimento funzionale. Percorsi di supporto alla genitorialità e conflitti di coppia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Attività di libera professione
Data	Da giugno 2020 a dicembre 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Specializzanda in Psicoterapia Cognitiva
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche a bambini, adolescenti e genitori. Percorsi di sostegno psicologico e psicoterapia a bambini e adolescenti, nonché percorsi di sostegno alla genitorialità. Partecipazione alle valutazioni delle capacità genitoriali e della personalità per il Tribunale come affiancamento nella Consulenza Tecnica d'Ufficio.
Nome e indirizzo di lavoro	Tirocinio specializzante in psicoterapia cognitiva presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ASL di Biella
Data	Da gennaio 2018 a gennaio 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante psicologa
Principali attività e responsabilità	Osservazione e partecipazione a colloqui con minori e genitori. Assistenza alle riunioni di equipe, con la presenza di Assistenti Sociali, Educatori, Insegnati e Periti del Tribunale. Somministrazione e quotazione/interpretazione di test psicodiagnostici. Partecipazione nella stesura delle relazioni di diagnosi, aggiornamenti per l'ambito scolastico, Tribunale Ordinario, Tribunale per i Minorenni, Procure della Repubblica. Assistenza ai casi di affido ed adozioni, nonché alle riunioni di equipe presso il Consorzio I.R.I.S e S.E.R.D. Partecipazione alle riunioni sui Minori Stranieri Non Accompagnati e a convegni riguardanti i Disturbi dello Spettro dell'Autismo, EMDR.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Tirocinio Post-Lauream di 1000 ore in 12 mesi presso la Neuropsichiatria Infantile dell'ASL di Biella
Istruzione e formazione	
Data	19/04/2024
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta in Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Novara, istituto M.IN.D (Mastery Interaction Development), affiliata alla SITCC, della durata di quattro anni (a.a 2020, a.a 2021, a.a. 2022, a.a 2023)

Data	3/03/2023 – 5/03/2023 e 12/05/2023 – 14/05/2023
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I e II livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia ed EMDR Europe Association
Data	3/11/2022 – 6/11/2022
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'utilizzo e alla conduzione di gruppi psicoeducativi secondo il protocollo Circle of Security-Parenting
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Circle of Security International – Early Intervention Program for Parents & Children
Data	7/09/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Master nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (750 ore di formazione con profitto e superamento dell'esame di valutazione finale)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Galton
Data	22/01/2020
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa iscritta all'Albo A n.9287
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze degli strumenti conoscitivi e di intervento per prevenzione, abilitazione e riabilitazione, diagnosi e sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, al sociale e alle comunità. Conoscenze e competenze anche nelle attività di sperimentazione, ricerca e didattica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi del Piemonte
Data	24/11/2017
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze psicologiche e psicodiagnostiche, dello sviluppo, dei metodi e delle tecniche nella ricerca clinica e sociale, della vita sessuale e di coppia, dell'attaccamento, psicosomatiche, psicoanalitiche dell'ascolto, del colloquio clinico, dell'intervento clinico, dell'identità di genere, dei metodi di intervento in psicologia di comunità, psicodinamiche della vita familiare, della lingua inglese, deontologiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Torino
Data	15/07/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze psicologiche, biologiche, anatomiche, psicometriche, scientifiche, sociologiche, informatiche, metodologiche, pedagogiche e linguistiche.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università della Valle D'Aosta
Data	Dal 2007 al 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Dirigente di comunità
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Competenze anatomiche, nutrizioniste, educative sanitarie, organizzative sanitarie, psicologiche, legislative sanitarie.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Tecnico Industriale Q. Sella di Biella

Competenze personali e professionali

Competenze sociali	Ottime attitudini relazionali, comunicative e di ascolto. Spirito di gruppo e di cooperazione, ritenendo che attraverso un approccio collaborativo in cui ogni componente del gruppo porta i propri pensieri si possa raggiungere insieme l'obiettivo prefissato. Buone capacità di gestione delle situazioni disfunzionali e di problem solving. Capacità acquisite nell'esperienze lavorative e nei tirocini formativi.
Competenze organizzative	Ottima capacità organizzativa. Ritengo opportuno ed efficace programmare il mio tempo al fine di portare a termine il mio lavoro in modo completo. Capacità acquisite negli anni formativi e messe in atto nell'esperienze lavorative.
Competenze informatiche	Buona conoscenza dei principali programmi del pacchetto Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel). Buona conoscenza dei principali programmi di navigazione in rete (Google Chrome, Microsoft Internet Explorer, Mozilla Firefox)
Corsi formativi e/o eventi	Nel 2025 ho tenuto il <i>Percorso di gruppo di supporto alla genitorialità</i> con il protocollo <i>Circle Of Security – Parenting</i>, con un gruppo di genitori di bambini della scuola dell'infanzia. Della durata di 10 incontri da 2 ore, con collaborazione con una collega. Nel 2020 ho ideato e svolto il corso formativo rivolto a genitori, insegnanti, educatori e colleghi sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento <i>“DSA: strategie per sostenere l'apprendimento. Dalla teoria alla pratica”</i>.
Patente	Patente B. Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Leg. 196/2003 e all'art. GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai soli fini della ricerca e selezione del personale.

Biella, 03/11/2025

In fede

