

# Barbara Sola

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA



## Esperienza professionale

**Psicologa Psicoterapeuta** 2014 - in corso  
**Studio privato**

**Biella, Via Lamarmora 8**

Attività Clinica in libera professione

Diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia.  
Infanzia, adolescenza, sostegno alla genitorialità,  
età adulta.

**Formatrice** 2005 - in corso  
**Città Studi S.p.a**

- CORSO: COLLABORATORE DI CUCINA 2021/2022  
Argomenti: Accompagnamento al lavoro-Accoglienza
- CORSO "ADDETTO BANCONIERE GASTRONOMIA 2020/2021  
Argomenti: Accompagnamento al lavoro-Accoglienza
- CORSO: COLLABORATORE DI CUCINA  
Argomenti: "Accompagnamento al lavoro"
- CORSO: TECNICO SPECIALIZZATO IN MARKETING  
COMUNICAZIONE E SOCIAL MEDIA  
Argomenti: Comunicaz. Organizzativa e Commerciale
- CORSO: TECNICO DELL'ABBIGLIAMENTO  
STILISTA PROGETTISTA MODA  
Argomenti: Accompagnamento al Lavoro
- CORSO: TECNICO SPECIALIZZATO IN OSPITALITÀ  
TURISTICA  
Argomenti: Comunicaz. Assertiva; Psicologia del Turista; Negoziazione; Problem Solving
- CORSO "OPERATORE DELLA TRASFORMAZIONE 2019 - in corso  
AGROALIMENTARE"
- CORSO "OPERATORE DELLE PRODUZIONI  
ALIMENTARI"
- CORSO "TECNICO DELLE PRODUZIONI  
ALIMENTARI"
- DOCENTE CORSI DIRETTIVA APPRENDISTATO 2008 - in corso

## Informazioni personali

- (+39) 329 266 77 38
- studio@barbarasola.it
- www.barbarasola.it
- via Senatore Avogadro 9  
13856 Vigliano Biellese,
- 19/11/1978
- cittadinanza Italiana

## Istruzione

**2015 – Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva**  
(votazione di 70/70 e lode).

**2013 – Diploma di Qualifica in Psicologia dell'invecchiamento con il Metodo Palestra di Vita**  
(votazione 30/30 e lode).

**2004**  
**Laurea in Psicologia (indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità)**  
(votazione di 110/110 e lode).

- Insegnante di sostegno corso "Addetto alla Ristorazione" direttiva disoccupati- Mercato del lavoro- ore 172  
(fase integrativa, di stage, professionalizzante).

2005

**Formatrice** 2019 - in corso  
**SITA s.r.l**

- CORSO PER PREPOSTI
- CORSO "RSPP" moduli B, C
- CORSO PER DIRIGENTI DELLA SICUREZZA
- CORSO " I VENERDI' DELLA SICUREZZA"
- CORSO PER ACCERTATORI CON PRINCIPI DI AUTODIFESA

**Formatrice** 2019  
**SOCIALNIS S.C.R.L**

Docente corso di formazione per Assistenti Educativi Disabili del Comune di Novara (tot ore corso: 45 ore)

**Psicologa** 2016 - 2018  
**Anteo Cooperativa Sociale Onlus**

Psicologa del Lavoro (Area Disabili e Area Psichiatria)

- Analisi e progettazione organizzativa, di metodi di lavoro e di modalità comunicative efficaci.
- Acquisizione, gestione e valorizzazione delle risorse umane (selezione del personale, assessment individuale e di gruppo, valutazione delle prestazioni).
- Assessment delle dinamiche intragruppo e programmi di intervento per un migliore funzionamento dei gruppi di lavoro e per la gestione e mediazione dei conflitti interpersonali sul posto di lavoro.

**Psicologa** 2005 - 2016  
**Cooperativa Sociale Più Assistenza Onlus**

Psicologa del lavoro

- Analisi e progettazione organizzativa, di metodi di lavoro e di modalità comunicative efficaci.
- Acquisizione, gestione e valorizzazione delle risorse umane (selezione del personale, assessment individuale e di gruppo, valutazione delle prestazioni).
- Assessment delle dinamiche intragruppo e programmi di intervento per un migliore funzionamento dei gruppi di lavoro e per la gestione e mediazione dei conflitti interpersonali sul posto di lavoro.
- Supervisione, formazione e gestione dei gruppi di lavoro, analisi dei fabbisogni formativi.
- Attività di formazione e aggiornamento del personale (docenza corsi su materie psicologiche).
- Servizio di Supporto Psicologico presso le Residenze per Anziani (2010-2012).

**Capacità e competenze personali**

**INFORMATICHE**  
SISTEMI OPERATIVI  
WINDOWS, macOS.

**SOCIALI**  
Comunicazione, mediazione, ascolto attivo.  
Integrazione in ambienti multculturali e differenti contesti. Leadership.

**ORGANIZZATIVE**  
Definizione e gestione degli obiettivi.  
Coordinamento dei gruppi.  
Problem solving.  
Senso dell' organizzazione.  
(competenze maturate nel corso delle esperienze professionali, formative).

**TECNICHE**  
Conduzione e coordinamento di gruppi di lavoro ed in contesto formativo.  
Formazione.  
Conduzione di colloqui di supervisione e psicologici.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Dlgs del 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Vigliano Biellese, 31.01.2023

Barbara Sola