

Barbara Sola

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Esperienza professionale

Psicologa Psicoterapeuta Studio privato

Biella, Via Lamarmora 8

Attività Clinica in libera professione

Diagnosi, consulenza psicologica e psicoterapia.

Infanzia, adolescenza, sostegno alla genitorialità,
età adulta.

2014 - in corso

Formatrice


Città Studi S.p.a

2005 - in corso


- CORSO: COLLABORATORE DI CUCINA 2021/2022
Argomenti: Accompagnamento al lavoro-Accoglienza
- CORSO "ADDETTO BANCONIERE GASTRONOMIA 2020/2021
Argomenti: Accompagnamento al lavoro-Accoglienza
- CORSO: COLLABORATORE DI CUCINA
Argomenti: "Accompagnamento al lavoro"
- CORSO: TECNICO SPECIALIZZATO IN MARKETING
COMUNICAZIONE E SOCIAL MEDIA
Argomenti: Comunicaz. Organizzativa e Commerciale
- CORSO: TECNICO DELL'ABBIGLIAMENTO
STILISTA PROGETTISTA MODA
Argomenti: Accompagnamento al Lavoro
- CORSO: TECNICO SPECIALIZZATO IN OSPITALITÀ
TURISTICA
Argomenti: Comunicaz. Assertiva; Psicologia del
Turista; Negoziazione; Problem Solving
- CORSO "OPERATORE DELLA TRASFORMAZIONE 2019 - in corso
AGROALIMENTARE"
- CORSO "OPERATORE DELLE PRODUZIONI
ALIMENTARI"
- CORSO "TECNICO DELLE PRODUZIONI
ALIMENTARI"
- DOCENTE CORSI DIRETTIVA APPRENDISTATO 2008 - in corso




Informazioni personali


 (+39) 329 266 77 38

 studio@barbarasola.it

 www.barbarasola.it

 via Senatore Avogadro 9
13856 Vigliano Biellese,

 19/11/1978

 cittadinanza Italiana

Istruzione

**2015 – Diploma di
Specializzazione in
Psicoterapia Psicoanalitica
dell'Età Evolutiva**
(votazione di 70/70 e lode).

**2013 – Diploma di Qualifica in
Psicologia
dell'invecchiamento con il
Metodo Palestra di Vita**
(votazione 30/30 e lode).

**2004
Laurea in Psicologia
(indirizzo di Psicologia Clinica
e di Comunità)**
(votazione di 110/110 e lode).

- Insegnante di sostegno corso "Addetto alla Ristorazione" direttiva disoccupati- Mercato del lavoro- ore 172 (fase integrativa, di stage, professionalizzante).

2005

Formatrice SITA s.r.l

2019 - in corso

- CORSO PER PREPOSTI
- CORSO "RSPP" moduli B, C
- CORSO PER DIRIGENTI DELLA SICUREZZA
- CORSO "I VENERDI' DELLA SICUREZZA"
- CORSO PER ACCERTATORI CON PRINCIPI DI AUTODIFESA

Formatrice SOCIALNIS S.C.R.L

2019

Docente corso di formazione per Assistenti Educativi Disabili del Comune di Novara (tot ore corso: 45 ore)

Psicologa Anteo Cooperativa Sociale Onlus

2016 - 2018

Psicologa del Lavoro (Area Disabili e Area Psichiatria)

- Analisi e progettazione organizzativa, di metodi di lavoro e di modalità comunicative efficaci.

- Acquisizione, gestione e valorizzazione delle risorse umane (selezione del personale, assessment individuale e di gruppo, valutazione delle prestazioni).

- Assessment delle dinamiche intragruppo e programmi di intervento per un migliore funzionamento dei gruppi di lavoro e per la gestione e mediazione dei conflitti interpersonali sul posto di lavoro.

Psicologa Cooperativa Sociale Più Assistenza Onlus

2005 - 2016

Psicologa del lavoro

- Analisi e progettazione organizzativa, di metodi di lavoro e di modalità comunicative efficaci.

- Acquisizione, gestione e valorizzazione delle risorse umane (selezione del personale, assessment individuale e di gruppo, valutazione delle prestazioni).

- Assessment delle dinamiche intragruppo e programmi di intervento per un migliore funzionamento dei gruppi di lavoro e per la gestione e mediazione dei conflitti interpersonali sul posto di lavoro.

- Supervisione, formazione e gestione dei gruppi di lavoro, analisi dei fabbisogni formativi.

- Attività di formazione e aggiornamento del personale (docenza corsi su materie psicologiche).

- Servizio di Supporto Psicologico presso le Residenze per Anziani (2010-2012).

Capacità e competenze personali

INFORMATICHE

SISTEMI OPERATIVI
WINDOWS, macOS.

SOCIALI

Comunicazione, mediazione,
ascolto attivo.

Integrazione in ambienti
multiculturali e differenti contesti.
Leadership.

ORGANIZZATIVE

Definizione e gestione degli
obiettivi.

Coordinamento dei gruppi.
Problem solving.

Senso dell'organizzazione.
(competenze maturate nel corso
delle esperienze professionali,
formative).

TECNICHE

Conduzione e coordinamento di
gruppi di lavoro ed in contesto
formativo.

Formazione.

Conduzione di colloqui di
supervisione e psicologici.

Autorizzo il trattamento dei
miei dati personali presenti
nel cv ai sensi del Dlgs del 30
giugno 2003 n. 196 "Codice in
materia di protezione dei dati
personali" e del GDPR
(Regolamento UE 2016/679).

Vigliano Biellese, 31.01.2023

Barbara Sola

