

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GOI ALESSANDRA**
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
Fax [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Nazionalità Italiana
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date Da Gennaio 2016
• Tipo di azienda o settore PLP (Psicologi Liberi Professionisti)
Rete tra colleghi (PLP)
• Principali mansioni e responsabilità Faccio parte di una rete professionale che ha l'obiettivo di promuovere la salute, il benessere psico-fisico. Si organizzano eventi, convegni, pubblicazioni.

Date (da - a) Da Settembre 2015 a settembre 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio Polispecialistico Biellese
• Tipo di azienda o settore Sanitario
• Tipo di impiego Libero professionale (collaborazione professionale)
• Principali mansioni e responsabilità Collaborazione Professionale come psicologa psicoterapeuta

Date (da - a) Da fine 2008 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Varie aziende tra cui: [REDACTED] Aprile- Luglio 2013 (luglio-dicembre 2011/ottobre-dicembre 2008); [REDACTED],...
• Tipo di azienda o settore Industria Tessile; Industrie plastiche medicali, settore socio-sanitario, sociale, meccatronico...
• Tipo di impiego Libero professionale
• Principali mansioni e responsabilità Valutazione e Monitoraggio rischio stress lavoro-correlato (Dlgs. 81), gestione sportelli di ascolto e team building, supervisione di gruppi.

Date (da - a) Maggio- giugno 2012 e dal 2005 al 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa Italiana (corpo Infermiere Volontarie, sez. Biella; VdS provincia di Biella)
• Tipo di azienda o settore Socio-Assistenziale
• Tipo di impiego Volontaria
Per ulteriori informazioni:
[REDACTED]

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) Da Gennaio 2012 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Riposo di Graglia e Muzzano Onlus
 - Tipo di azienda o settore Socio-Assistenziale
 - Tipo di impiego Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Coordinamento servizio di animazione, P.A.I., Stimolazione cognitiva, laboratori occupazionali e multisensoriali, riabilitazione cognitiva, recupero di abilità residue , reinserimento nella comunità, conduzione di Focus group con anziani e operatori, progetti di integrazione sociale, progetti di alternanza scuola lavoro e crediti formativi (Scuola Superiore) e progetti di volontariato con associazione di volontariato della provincia di Biella (Pony della solidarietà, Auser) .

- Date (da – a) Ottobre-Novembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico di Monza
- Tipo di azienda o settore Libero professionista
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Formazione : corsi sicurezza (rischio stress, comunicazione)

- Date (da – a) Giugno - Settembre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ascom (Biella)
- Tipo di azienda o settore Servizi
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Formazione : corsi sicurezza (rischio stress, comunicazione)

- Date (da – a) Da Gennaio 2009 a fine 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Città Studi S.p.A. (Biella)
- Tipo di azienda o settore Servizi
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Valutazione del rischio stress lavoro-correlato nelle aziende, secondo il Dlgs 81/08. Docenze corsi Dlgs81/08

- Date (da – a) Da Settembre 2008 a 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Città Studi S.p.A. (Biella)
- Tipo di azienda o settore Servizi
- Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità
 - Formazione : docente di corsi di formazione

- Date (da – a) Gennaio 2009 – Dicembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Riposo di Graglia e Muzzano.
- Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
- Tipo di impiego Tempo determinato

- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di Casa di Riposo

- Date (da – a) Da Ottobre 2008- 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Asilo privato: "Il Giocanido" e succ. " Pisolo"(Biella)
 - Tipo di azienda o settore Socio- Assistenziale
 - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di laboratori (gioco e musica) con bambini, formazione per educatrici, supervisioni , consulenza per i genitori, colloqui di sostegno per i genitori, incontri informativi con i genitori.

- Date (da – a) Febbraio 2008 –Dicembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale La Coccinella, via per Castelletto Cervo, Cossato (presso Casa di Riposo di Graglia e Muzzano).
 - Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
 - Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di Casa di Riposo

- Date (da – a) Gennaio 2008 – Luglio 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Verso l'A.gio, via Tripoli, Biella.
 - Tipo di azienda o settore Sociale
 - Tipo di impiego Collaborazione a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice (Programmazione, conduzione di laboratori, animazione di gruppi con l'obiettivo di essere una figura di riferimento e favorire l'aggregazione giovanile nel paese di residenza). I progetti sono stati finanziati con la legge 16 presso i comuni di Pralungo, Ronco e Mongrando .

- Date (da – a) Da Marzo 2008 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato personale
 - Tipo di azienda o settore Attività libero professionale
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico, consulenza sessuologica, psicoterapia e psicoterapia con EMDR (gestione di traumi, psicotraumatologia), gestione dello stress, potenziamento cognitivo, rilassamento, tecniche di comunicazione ipnotica

- Date (da – a) Dicembre 2007 – Maggio 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro FORMATER
 - Tipo di azienda o settore Agenzia di formazione per ASCOM Biella
 - Tipo di impiego Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità 2 incarichi per corsi di comunicazione per apprendisti

- Date (da – a) Giugno – Settembre 2007 (4 mesi)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Anteo (presso Opera Pia Cerino Zegna)
 - Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
 - Tipo di impiego Tempo determinato

- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di casa di riposo
 - Date (da – a) Dal 2006
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa Italiana (Biella – Piemonte)
 - Tipo di azienda o settore Socio – Assistenziale
 - Tipo di impiego Volontaria
- Principali mansioni e responsabilità Formazione (per gli aspetti psicologici), Referente per il supporto psicologico per la provincia di Biella (C.R.I.), Debriefing, sportello di ascolto per i volontari.

- Date (da – a) Settembre 2001-gennaio 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Gaglianico
- Tipo di azienda o settore Tempo determinato
- Tipo di impiego Rilevatrice del censimento nazionale
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) Giugno 1998 – Settembre 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Hotel Marina , Viverone
- Tipo di azienda o settore Turistico – alberghiero
- Tipo di impiego Contratto di collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Assistente Bagnanti

- Date (da – a) Dal 1997 al 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Sportive di nuoto presso le piscine: "Rivetti" e "Centro Sportivo Pralino"
- Tipo di azienda o settore Società Sportive
- Tipo di impiego Istruttrice di nuoto
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 15 -17 Marzo 2019 e 5-6-7 luglio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione CRSP – EMDR Italia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Protocollo EMDR I e II livello
- Qualifica conseguita Terapeuta abilitato all'utilizzo di EMDR
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) (titolo riconosciuto a livello Europeo e negli Stati Uniti)

- Date (da – a) Da Marzo 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università telematica Pegaso

Pagina 4 - Curriculum vitae di
Goi Alessandra

Per ulteriori informazioni:
[REDACTED]
[REDACTED]

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Orientamento (scolastico e lavorativo)

Orientatore professionale
Master universitario di I livello

19 Novembre 2018 (refresh)
IRC

BLSD. Gestione di un'emergenza sanitaria, Rianimazione cardio-polmonare, utilizzo DAE.
Abilitazione all'utilizzo del DAE

Marzo 2015
Liquid Plan

Fisiologia del sonno, patologie e disturbi del sonno nei bambini. Informazione ai genitori, gestione del "disturbo familiare"
Consulente sul sonno dei bambini

2008- Aprile 2012
Master in sessuologia Centro Clinico Crocetta di Torino

Consulenza e diagnosi per disturbi della sfera sessuale, terapia sessuale clinica
Sessuologo clinico
Master

Gennaio 2007- Aprile 2011
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva del Centro Clinico Crocetta di Torino

Metodologia, strumenti e tecniche per la psicoterapia, tecniche diagnostiche, strumenti per la conoscenza di sé, tecniche per la conduzione di gruppi ... (Tirocinio svolto presso ASL12.)
Psicoterapeuta
Scuola di Specializzazione

2008 –2010
Centro Clinico Crocetta di Torino (divisione formazione), Master in sessuologia

Consulenza e diagnosi per disturbi della sfera sessuale
Consulente in sessuologia
Master

Per ulteriori informazioni:



- Date (da – a) 2008 –2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Clinico Crocetta di Torino (divisione formazione), Master in sessuologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Educazione sessuale
 - Qualifica conseguita Educatore sessuale
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master

- Date (da – a) 10-18 Aprile 2008 e 2-3 Marzo 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Provincia di Biella, Azienda Osp. O.I.R.M. S. Anna
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 1.La violenza domestica e il lavoro di rete. 2.Corso di formazione per operatori del territorio sulla violenza domestica e sessuale contro le donne
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di Perfezionamento in Psicoterapia dell'Età Evolutiva,Centro Clinico Crocetta di Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lettura del disegno infantile, teorie sullo sviluppo infantile, teorie sullo sviluppo della relazione madre-bambino (teoria dell'attaccamento), sviluppo del senso morale
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione C.I.I.C.S (Centro Italiano di Ipnosi Clinica Sperimentale) Istituto Franco Granone
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base di Comunicazione Ipnologica: tecniche di induzione ipnotica, tecniche assertive, tecniche di comunicazione, tecniche di rilassamento, auto-induzione
 - Qualifica conseguita Ipnologa
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 2005 -2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino (presso ASL 12 nei distretti di Cossato e Biella con la dott.ssa E. Macchiarulo, il dott.C.S. Esposito e la dott.ssa P. Tempia Valenta)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, screening neuropsicologici, valutazioni di personalità, gestione gruppi di educazione alimentare con pazienti con disturbi psichiatrici
 - Qualifica conseguita Tirocinio per l'accesso all'Esame di Stato
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 1999 – 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dott.ssa in Psicologia Clinica e di Comunità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1994 -1999

Liceo scientifico A. Avogadro

Maturità Scientifica P.N.I. (Piano Nazionale Informatica)

Scuola Media Superiore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

In ogni ambito in cui ho lavorato, per le persone delle quali ero in qualche modo responsabile, ho utilizzato ogni mia conoscenza e competenza al fine di far esprimere il meglio di ciascuno e renderli consapevoli delle loro abilità per poi poterne usufruire al meglio.

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

buono

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

LAVORARE IN EQUIPE: DURANTE IL TIROCINIO POST – LAUREA. HO LAVORATO NEL DAY HOSPITAL PSICHIATRICO DEL C.S.M. DI COSSATO CON COLLEGI ANCHE DI PROFESSIONALITÀ DIVERSE CON L'OBIETTIVO COMUNE DEL BENESSERE DEL PAZIENTE.

DAL 2002 AL 2010 VOLONTARIA DEL SOCCORSO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA (COMITATO DI BIELLA): IN QUESTO CONTESTO È FONDAMENTALE IL LAVORO DI SQUADRA AL FINE DI UNA BUONA RIUSCITA DEL SOCCORSO. E' FONDAMENTALE ,IN OGNI AMBITO DEL MIO LAVORO, SAPER COLLABORARE E COOPERARE E TROVARE UN MODO ADEGUATO PER COMUNICARE CON OGNI TIPO DI PERSONA.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Nel 2007 durante la permanenza al Cerino Zegna, ho fatto parte dell'organizzazione ed ho coordinato la Grigliata estiva che si ripete ogni anno, aperta a tutte le case di Riposo del Biellese e Piemonte e che ogni anno conta circa 700 presenze.

Nel 2008 presso la scuola media di Ronco ho organizzato e realizzato (per conto dell'Associazione Verso l' A.gio) un laboratorio di fotografia per i ragazzi della III classe.

Durante il tirocinio post – laurea ho realizzato un progetto di accoglienza all'utenza in Pronto Soccorso; ho inoltre partecipato a gruppi di educazione alimentare per pazienti con disturbi psichiatrici con infermiera, dietista ed un'altra collega psicologa.

Quotidianamente facendo valutazioni del rischio stress mi trovo a ripensare le aziende a livello organizzativo.



**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DEL COMPUTER. SISTEMI OPERATIVI: WINDOWS 10 :PACCHETTO OFFICE (WORD,
EXEL, POWER POINT, OUTLOOK, PUBLISHER); INTERNET

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

AMO INVENTARE GIOCHI E PASSATEMPI CON OGGETTI DI RECUPERO.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

Creatività, Iniziativa. Amo trovare nuove sfide e applicare la mia esperienza in nuovi campi.

Nel 1997 ho ottenuto il Brevetto da Assistente Bagnanti.

Possiedo l'Allegato A 118 Piemonte.

Pubblicazione: "Valutazione del rischio stress lavoro-correlato: esperienza in un'azienda tessile
del nord-vercellese" M. Terzi, M. Ruggeri, A. Goi, R. Terzi; Accettato come Poster al Congresso
SIMLII Novembre 2009.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ascolto musica, pratico sport, mi diletto in cucina, sono una persona solare.

ALLEGATI

Alessandra Goi
