

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **GOI ALESSANDRA**  
Indirizzo  
Telefono **cell. 3384436193**  
Fax  
E-mail **goi.alessandra@gmail.com**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 02.12.1980

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date Da Gennaio 2016  
PLP (Psicologi Liberi Professionisti)  
Rete tra colleghi (PLP)  
• Tipo di azienda o settore  
• Principali mansioni e responsabilità Faccio parte di una rete professionale che ha l'obiettivo di promuovere la salute, il benessere psico-fisico. Si organizzano eventi, convegni, pubblicazioni.

Date (da – a) Da Settembre 2015 a settembre 2017  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio Polispecialistico Biellese  
• Tipo di azienda o settore Sanitario  
• Tipo di impiego Libero professionale (collaborazione professionale)  
• Principali mansioni e responsabilità Collaborazione Professionale come psicologa psicoterapeuta

Date (da – a) Da fine 2008 ad oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Varie aziende  
lavoro Aprile- Luglio 2013 (luglio-dicembre 2011/ottobre-dicembre 2008)  
• Tipo di azienda o settore Industria Tessile; Industrie plastiche medicali, settore socio-sanitario, sociale, meccatronico...  
• Tipo di impiego Libero professionale  
• Principali mansioni e responsabilità Valutazione e Monitoraggio rischio stress lavoro-correlato (Dlgs. 81)

Date (da – a) Maggio- giugno 2012  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Croce Rossa Italiana (corpo Infermiere Volontarie, sez. Biella)  
lavoro  
• Tipo di azienda o settore Socio-Assistenziale  
• Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità Formazione in psicologia generale e clinica per corso abilitato a dare la qualifica di O.S.S.S.
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2012
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Riposo di Graglia e Muzzano Onlus
  - Tipo di azienda o settore Socio-Assistenziale
  - Tipo di impiego Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità Coordinamento servizio di animazione, P.A.I., Stimolazione cognitiva, laboratori occupazionali e multisensoriali, riabilitazione cognitiva, recupero di abilità residue e reinserimento nella comunità.
  
- Date (da – a) Ottobre-Novembre 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Policlinico di Monza
  - Tipo di azienda o settore Libero professionista
  - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Formazione : corsi sicurezza (rischio stress, comunicazione)
  
- Date (da – a) Giugno - Settembre 2010
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Ascom (Biella)
  - Tipo di azienda o settore Servizi
  - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Formazione : corsi sicurezza (rischio stress, comunicazione)
  
- Date (da – a) Da Gennaio 2009 a fine 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Città Studi S.p.A. (Biella)
  - Tipo di azienda o settore Servizi
  - Tipo di impiego Libero professionista
- Valutazione del rischio stress lavoro-correlato nelle aziende, secondo il Dlgs 81/08. Docenze corsi Dlgs81/08
  
- Date (da – a) Da Settembre 2008 a 2017
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Città Studi S.p.A. (Biella)
  - Tipo di azienda o settore Servizi
  - Tipo di impiego Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità Formazione : docente di corsi di formazione
  
- Date (da – a) Gennaio 2009 – Dicembre 2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Casa di Riposo di Graglia e Muzzano.
  - Tipo di azienda o settore Socio-assistenziale
  - Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Animatrice di Casa di Riposo

Date (da – a)

Da Ottobre 2008- 2013

Pagina 2 - Curriculum vitae di  
Goi Alessandra

Per ulteriori informazioni:  
cell. 3384436193

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ai sensi del D.L. 196/03 e successive modifiche.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Asilo privato: "Il Giocanido" e succ. " Pisolo"(Biella)
- Tipo di azienda o settore  
Socio- Assistenziale
- Tipo di impiego  
Libero professionista
- Principali mansioni e responsabilità  
Conduzione di laboratori (gioco e musica) con bambini, formazione per educatrici, supervisioni , consulenza per i genitori, colloqui di sostegno per i genitori, incontri informativi con i genitori.
  
- Date (da – a)  
Febbraio 2008 –Dicembre 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Cooperativa Sociale La Coccinella, via per Castelletto Cervo, Cossato (presso Casa di Riposo di Graglia e Muzzano).
- Tipo di azienda o settore  
Socio-assistenziale
- Tipo di impiego  
Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità  
Animatrice di Casa di Riposo
  
- Date (da – a)  
Gennaio 2008 – Luglio 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Associazione Verso l'A.gio, via Tripoli, Biella.
- Tipo di azienda o settore  
Sociale
- Tipo di impiego  
Collaborazione a progetto
- Principali mansioni e responsabilità  
Animatrice (Programmazione, conduzione di laboratori, animazione di gruppi con l'obiettivo di essere una figura di riferimento e favorire l'aggregazione giovanile nel paese di residenza ). I progetti sono stati finanziati con la legge 16 presso i comuni di Pralungo, Ronco e Mongrando .
  
- Date (da – a)  
Da Marzo 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Studio privato personale
- Tipo di azienda o settore  
Attività libero professionale
- Tipo di impiego  
Sostegno psicologico, consulenza sessuologica, psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)  
Dicembre 2007 – Maggio 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
FORMATER
- Tipo di azienda o settore  
Agenzia di formazione per ASCOM Biella
- Tipo di impiego  
Collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità  
2 incarichi per corsi di comunicazione per apprendisti
  
- Date (da – a)  
Giugno – Settembre 2007 (4 mesi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Cooperativa Sociale Anteo (presso Opera Pia Cerino Zegna)
- Tipo di azienda o settore  
Socio-assistenziale
- Tipo di impiego  
Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità  
Animatrice di casa di riposo
  
- Date (da – a)  
Dal 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Croce Rossa Italiana (Biella – Piemonte)
- Tipo di azienda o settore  
Socio – Assistenziale
- Tipo di impiego  
Volontaria

- Principali mansioni e responsabilità  
Formazione (per gli aspetti psicologici), Referente per il supporto psicologico per la provincia di Biella (C.R.I.), Debriefing, sportello di ascolto per i volontari.
- Date (da – a) Settembre 2001-gennaio 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Gaglianico
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità Rilevatrice del censimento nazionale
- Date (da – a) Giugno 1998 – Settembre 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Hotel Marina , Viverone
- Tipo di azienda o settore Turistico – alberghiero
- Tipo di impiego Contratto di collaborazione
- Principali mansioni e responsabilità Assistente Bagnanti
- Date (da – a) Dal 1997 al 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Sportive di nuoto presso le piscine: "Rivetti" e "Centro Sportivo Pralino"
- Tipo di azienda o settore Società Sportive
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice di nuoto

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Da Marzo 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università telematica Pegaso
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Orientamento (scolastico e lavorativo)
- Qualifica conseguita Orientatore professionale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Master universitario di I livello
- Date (da – a) 26 Novembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IRC
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BLS.D. Gestione di un'emergenza sanitaria, Rianimazione cardio-polmonare, utilizzo DAE.
- Qualifica conseguita Abilitazione all'utilizzo del DAE
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Marzo 2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Date (da – a)
- Liquid Plan
- Fisiologia del sonno, patologie e disturbi del sonno nei bambini. Informazione ai genitori, gestione del "disturbo familiare"
- Consulente sul sonno dei bambini
- 2008- Aprile 2012
- Master in sessuologia Centro Clinico Crocetta di Torino
- Consulenza e diagnosi per disturbi delle sfera sessuale, terapia sessuale clinica
- Sessuologo clinico
- Master
- Gennaio 2007- Aprile 2011
- Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva del Centro Clinico Crocetta di Torino
- Metodologia, strumenti e tecniche per la psicoterapia, tecniche diagnostiche, strumenti per la conoscenza di sé, tecniche per la conduzione di gruppi ... (Tirocinio svolto presso ASL12 )
- Psicoterapeuta
- Scuola di Specializzazione
- 2008 –2010
- Centro Clinico Crocetta di Torino (divisione formazione), Master in sessuologia
- Consulenza e diagnosi per disturbi delle sfera sessuale
- Consulente in sessuologia
- Master
- 2008 –2009
- Centro Clinico Crocetta di Torino (divisione formazione), Master in sessuologia
- Educazione sessuale
- Educatore sessuale
- Master
- 10-18 Aprile 2008 e 2-3 Marzo 2009
- Provincia di Biella, Azienda Osp. O.I.R.M. S. Anna
- 1.La violenza domestica e il lavoro di rete. 2.Corso di formazione per operatori del territorio sulla violenza domestica e sessuale contro le donne

- Date (da – a) 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di Perfezionamento in Psicoterapia dell'Età Evolutiva, Centro Clinico Crocetta di Torino
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lettura del disegno infantile, teorie sullo sviluppo infantile, teorie sullo sviluppo della relazione madre-bambino (teoria dell'attaccamento), sviluppo del senso morale
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione C.I.I.C.S (Centro Italiano di Ipnosi Clinica Sperimentale) Istituto Franco Granone
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base di Comunicazione Ipnotica: tecniche di induzione ipnotica, tecniche assertive, tecniche di comunicazione, tecniche di rilassamento, auto-induzione ipnologa
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 2005 -2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino (presso ASL 12 nei distretti di Cossato e Biella con la dott.ssa Macchiarulo, il dott. Esposito e la dott.ssa Tempia Valenta)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia, screening neuropsicologici, valutazioni di personalità
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Tirocinio per l'accesso all'Esame di Stato
  
- Date (da – a) 1999 - 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Torino
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicologia
  - Qualifica conseguita Dott.ssa in Psicologia Clinica e di Comunità
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) 1994 -1999
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico A. Avogadro
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Maturità Scientifica P.N.I. (Piano Nazionale Informatica)
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Scuola Media Superiore

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

In ogni ambito in cui ho lavorato, per le persone delle quali ero in qualche modo responsabile, ho utilizzato ogni mia conoscenza e competenza al fine di far esprimere il meglio di ciascuno e renderli consapevoli delle loro abilità per poi poterne usufruire al meglio.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

buono  
Buono  
Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

LAVORARE IN EQUIPE: DURANTE IL TIROCINIO POST – LAUREA HO LAVORATO NEL DAY HOSPITAL PSICHIATRICO DEL C.S.M. DI COSSATO CON COLLEGGI ANCHE DI PROFESSIONALITÀ DIVERSE CON L'OBIETTIVO COMUNE DEL BENESSERE DEL PAZIENTE.

DAL 2002 AL 2010 VOLONTARIA DEL SOCCORSO DELLA CROCE ROSSA ITALIANA (COMITATO DI BIELLA): IN QUESTO CONTESTO È FONDAMENTALE IL LAVORO DI SQUADRA AL FINE DI UNA BUONA RIUSCITA DEL SOCCORSO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Nel 2007 durante la permanenza al Cerino Zegna, ho fatto parte dell'organizzazione ed ho coordinato la Grigliata estiva che si ripete ogni anno, aperta a tutte le case di Riposo del Biellese e Piemonte e che ogni anno conta circa 700 presenze.

Nel 2008 presso la scuola media di Ronco ho organizzato e realizzato (per conto dell'Associazione Verso l' A.gio) un laboratorio di fotografia per i ragazzi della III classe.

Durante il tirocinio post – laurea ho realizzato un progetto di accoglienza all'utenza in Pronto Soccorso; ho inoltre partecipato a gruppi di educazione alimentare per pazienti con disturbi psichiatrici con infermiera, dietista ed un'altra collega psicologa.

Quotidianamente facendo valutazioni del rischio stress mi trovo a ripensare le aziende a livello organizzativo.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

BUONA CONOSCENZA DEL COMPUTER. SISTEMI OPERATIVI: WINDOWS 10 :PACCHETTO OFFICE (WORD, EXEL, POWER POINT, OUTLOOK, PUBLISHER); INTERNET

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

AMO INVENTARE GIOCHI E PASSATEMPI CON OGGETTI DI RECUPERO.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Creatività, Iniziativa. Amo trovare nuove sfide e applicare la mia esperienza in nuovi campi.

Nel 1997 ho ottenuto il Brevetto da Assistente Bagnanti.

Possiedo l'Allegato A 118 Piemonte.

Pubblicazione: "Valutazione del rischio stress lavoro-correlato: esperienza in un'azienda tessile del nord-vercellese" M. Terzi, M. Ruggeri, A. Goi, R. Terzi; Accettato come Poster al Congresso SIMLII Novembre 2009.

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ascolto musica, pratico sport, mi diletto in cucina, sono una persona solare.

ALLEGATI

